

AŞAĞIDA GÖRDÜĞÜNÜZ BESİNLERDEN HANGİLERİNİN KARBONHİDRAT İÇERDİĞİNİ İŞARETLEYİNİZ.

SÜT

LEBLEBİ

PEYNİR

KARPUZ

YUMURTA

PATATES

KÖFTE

MAKARNA

YOĞURT

BALIK

PORTAKAL

DOMATES

KURU FASÜLYE

BULGUR

AŞAĞIDA GÖRDÜĞÜNÜZ YEMEKLERİN HANGİ BESİN GRUPLARINI İÇERDİKLERİNİ YAZINIZ.

ETLİ TÜRLÜ

TARHANA ÇORBA

NOHUT YEEMEĞİ

KISIR

ET SOTE

ZEYTİNYAĞLI TAZE FASÜLYE

BALIK IZGARA

MERCİMEK ÇORBA

KARNİYARIK

ETLİ LAHANA SARMA